



PréventiOn Mère Enfant

Programme d'éducation thérapeutique

- **Les intervenants** : sages-femmes - diététiciennes libérales - médecins
- **Ateliers gratuits**
- **Inscription au RéPPOP-BFC** : 03 81 21 90 02 ou reppop-bfc@chu-besancon.fr
- **Renseignements** : auprès de votre médecin ou de votre sage-femme



● Vous êtes enceinte
et préoccupée
par votre poids ?

● Vous vous inquiétez
de votre alimentation
durant la grossesse ?



● Vous vous posez des questions
sur l'alimentation de votre
futur enfant ?

*Venez nous rejoindre pour bénéficier
d'un accompagnement personnalisé :
entretiens individuels, travail en groupe , ateliers pratiques*

Entretiens individuels avec la sage-femme

ATELIER COLLECTIF

N°1

Grossesse :

alimentation de la femme enceinte

N°2

Les pleurs et les besoins du bébé

N°3

Après accouchement

**SECTEUR
DE
LURE**

Pôle de Santé

**SECTEUR
DE
SAINT-LOUP
SUR-SEMOUSE**

Centre socio-culturel

Le calendrier des ateliers est disponible sur le site www.reppop-bfc.com

Inscription auprès du RéPPOP-BFC : 03.81.21.90.02

ou reppop-bfc@chu-besancon.fr

Des consultations diététiques individuelles
gratuites sont proposées !