BULLETIN D'INFORMATION CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DU PAYS DES <u>VOSGES SAÔNOISES</u>



Ce bulletin d'information du Contrat Local de Santé (CLS) est proposé afin de présenter le travail et les actions mises en place par les acteurs et les partenaires du Pays des Vosges Saônoises.

▶ RENCONTRES INTERPROFESSIONNELLES SECTEUR DES 1000 ÉTANGS

Depuis septembre 2017, des rencontres interprofessionnelles sont 66organisées sur la communauté de communes des 1000 Etangs.

En effet, un professionnel de santé a sollicité le Pays afin de programmer un cycle d'information et d'échanges sur la thématique « addictions ». Afin de répondre à cette demande, nous avons travaillé avec différents partenaires investis dans le Contrat Local de Santé.

Le Pays vous accompagne dans le développement de vos projets de santé

Ainsi au programme 2017-2018, plusieurs interventions ont été proposées : le RéPIT 70 sur «Le bon usage des médicaments de substitution aux opiacés», «les nouveaux traitements en alcoologie», «tabacologie», la gendarmerie sur « l'usage de stupéfiants » et l'ANPAA 70 sur « grossesses et addictions ».



Les rencontres sont organisées une fois par trimestre, lors de la pause déjeuner, et réunissent une douzaine de professionnels de santé exerçant à Mélisey, Saint Germain et Ternuay-Melay-St-Hilaire. Ces temps permettent aux professionnels de se rencontrer, d'échanger sur des cas pratiques et de renforcer le réseau.

Le cycle «addiction» étant terminé, il a été proposé aux professionnels de continuer les rencontres. Pour ce nouveau cycle, l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) sera au cœur des échanges.

La dynamique initiée sur le secteur des 1000 Étangs se développe également sur le territoire de la Haute Comté. La première rencontre interprofessionnelle a eu lieu le 6 novembre 2018.

▶ PROCHAINES RENCONTRES INTERPROFESSIONNELLES

- 14 décembre 2018 à Mélisey : Testez des outils motivationnels pour intégrer l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) dans la pratique professionnelle
- 22 janvier 2019 à Corbenay : Les nouveaux traitements en alcoologie



TÉMOIGNAGE: L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Au cours de l'année 2018, Maud BOGGIO et

Corinne BAUMONT, sages-femmes libérales exerçant sur le Pays des Vosges Saônoises, ont participé à la formation Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) dispensée par la CoMET.

Au cours de leur carrière, elles ont pu exercer en milieu hospitalier ou en PMI, pratiquer des accouchements en clinique, à domicile ou en maison de naissance. Depuis plus de 20 ans, elles ont fait le choix de pratiquer en libéral. Tout d'abord en exercice isolé, puis avec des collaboratrices associées. Tout au long de leur parcours, elles se sont formées pour acquérir de nouvelles connaissances et accompagner au mieux leurs patientes. L'une d'elle vient récemment d'être diplômée en gynécologie préventive et contraceptive. Mais l'ETP n'est rentrée dans leurs pratiques professionnelles que très récemment.

▶ RETOUR SUR LEUR EXPÉRIENCE!

• Comment définiriez-vous l'ETP ?

Dans le cadre de la prise en charge de nos patientes, nous utilisons des « techniques » d'entretiens. La formation ETP a ainsi été une vraie découverte et a modifié notre approche des patientes. C'est une nouvelle façon de les aborder, de les accompagner à leur rythme, tout en les replaçant au cœur de leur projet de parent.

• Que vous a apporté la formation ?

La formation* diplômante ETP a été très instructive. Le groupe hétéroclite nous a permis d'échanger avec des professionnels de santé de la région, d'être accompagnées par des formatrices à l'écoute et bienveillantes. Le cadre et la dynamique de groupe facilitent le partage d'expériences, enrichit la formation et crée une cohésion entre les professionnels.

• Comment intégrez-vous la formation dans votre pratique ?

Depuis la formation, nous utilisons plus d'outils pédagogiques, par exemple lors des ateliers de groupe avec les couples. Le photolangage humoristique nous

permet ainsi d'aborder les représentations des couples, d'ouvrir le dialogue sur des situations délicates et intimes. C'est une étape importante pour les futurs parents, utiliser un outil permet de dédramatiser. Les outils étaient déjà présents au cabinet, il nous manquait seulement les clés pour les intégrer dans nos pratiques. Mais plus que ça, bien soigner un patient, c'est aussi être sûre de ce dont il a besoin. Redonner la parole aux patients demande des techniques d'écoute et d'approche différentes, c'est là aussi le rôle de l'ETP. La formation nous a permis de redéfinir notre place dans la relation de soin et de mettre en valeur les compétences et connaissances de chacun : celles du soignant et celles du patient.

• Pour conclure, quelles seraient les raisons de se former à l'ETP?

Etre plus à l'écoute du patient et mieux l'intégrer dans la démarche de soins pour qu'il en soit acteur. En tant que professionnel de santé, ne plus se comporter comme des détenteurs d'un savoir supérieur, être beaucoup plus pédagogues et respectueux. En bref bousculer, nos habitudes!

*FORMATION EN « EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT »

- Le public : formation pluridisciplinaire pour les professionnels de santé ou de l'accompagnement, représentants d'usagers. Formation DPC et validant les 40h en ETP.
- Les objectifs : savoir mettre en œuvre l'éducation thérapeutique des patients, en groupe et en individuel (bilan initial partagé, croyances et représentations en santé, méthodes d'animation, ...). Acquérir la base des enjeux de la communication théorique et pratique au service de la relation soignant-soigné et l'accompagnement des personnes malades chroniques. Permettre des échanges entre professionnels et une mise en pratique des compétences acquises.

Renseignements pédagogiques : CoMET FC - Tél : 03.81.84.54.47 | www.comet-fc.fr/



FOCUS SUR ... « POME - PRÉVENTION OBÉSITÉ MÈRE ENFANT »



Initié en 2011 sur Besançon et porté par le RéPPOP FC, « POME » est un programme d'éducation thérapeutique destiné aux femmes enceintes. La prise en charge des femmes enceintes ayant une inquiétude par rapport à leur poids et/ou au risque de surpoids de leur enfant à naître, constitue l'enjeu majeur de cette action.

Le programme « POME » réunit donc autour de la future mère

et de son entourage, des spécialistes de plusieurs disciplines : sagefemme, médecin, diététicien ... afin de proposer une prise en charge multidisciplinaire et personnalisée durant la grossesse et jusqu'aux trois mois de l'enfant.

Depuis janvier 2017, le Pays des Vosges Saônoises, l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté et le RéPPOP-FC développent cette action de prévention précoce de l'obésité pédiatrique sur le territoire : 5 professionnels de santé animent les ateliers. La prise en charge est organisée autour d'entretiens individuels et d'animations collectives. Les professionnels vont répondre aux questionnements et difficultés de ces futures mères inquiètes pour leur poids.

PLANNING DES ATELIERS

Secteur de Lure - Pôle de Santé de Lure 9h30 à 11h30

- 6/11/2018 : Entretien individuel avec la sage-femme sur RDV
- 13/11/2018 : Atelier collectif surpoids et grossesse / alimentation de la femme enceinte
- 26/11/2018 : Atelier collectif allaitement / les pleurs du bébé
- 1^{er} semestre 2019 : Atelier collectif après accouchement

Secteur de Saint-Loup-sur-Semouse -Mairie 9h30 à 11h30

- 6/11/2018 : Entretien individuel avec la sage-femme
- 22/11/2018 : Atelier collectif surpoids et grossesse / alimentation de la femme enceinte
- 3/12/2018 : Atelier collectif allaitement / les pleurs du bébé
- 1er semestre 2019 : Atelier collectif après accouchement

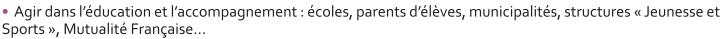
C'est un temps d'échange et de partage. La première session a été organisée sur le 2nd trimestre 2018. D'ici décembre, les ateliers gratuits seront programmés sur les secteurs de Lure et de Saint-Loup-sur-Semouse et reconduits sur le 1^{er} trimestre 2019.

Renseignements et inscriptions RéPPOP FC: Tél. 03.81.21.90.02 | www.repop-fc.com

▶ RÉPPOP – RÉSEAU DE PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE -RÉSEAU VILLE HÔPITAL

Le réseau a plusieurs missions :

- Apporter un soutien concret aux professionnels de santé : médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, diététiciens, psychologues, masseurs-kinésithérapeutes, infirmiers...
- Favoriser le dépistage et la prévention : santé scolaire, protection maternelle et infantile, crèches, assistantes maternelles...



• Conforter l'expertise : éducation thérapeutique, prise en charge des cas complexes : centres hospitaliers, SSR la Beline.

L'objectif est d'amener à une modification durable des comportements et du mode de vie de l'enfant et de sa famille, en agissant sur un ensemble de facteurs conduisant à la sédentarité et à des prises alimentaires mal adaptées, dans une optique de ralentissement de la prise de poids chez un enfant en croissance.



www.repop-fc.com

BOITE À OUTILS : PRESENTATION DE PARTENAIRES DU CLS

ANPAA 70 - ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE

Le domaine d'action de l'ANPAA couvre l'ensemble des addictions. Son intervention s'inscrit dans un continuum allant de la prévention et de l'intervention précoce à la réduction des risques, aux soins et à l'accompagnement.

Ainsi les équipes de prévention interviennent auprès :

• des scolaires et étudiants par la sensibilisation, l'information et le développement des compétences psychosociales, dans une démarche d'éducation et de promotion pour la santé,



- des milieux festifs et des populations vulnérables par la réduction des risques,
- des entreprises par la formation des personnes relais.

Les équipes médico psychosociales, présentes dans les CAARUD et les CSAPA, quant à elles :

- accueillent toute personne qui s'interroge sur sa consommation : alcool, tabac, drogues illicites et médicaments psychotropes, pratiques de jeu excessif et autres addictions sans produit,
- accompagnent l'entourage et les usagers dans leur projet de soins.

Renseignements pédagogiques : Tél. 03 84 76 75 75 | www.anpaa.asso.fr | 😝 anpaa.asso.fr | 😝 @anpaa_asso

LA COMET

L'association AFCET-CoMET a pour mission de recenser et faire connaître l'ensemble des professionnels de santé formés en éducation thérapeutique sur la région. L'équipe accompagne les professionnels de santé, les représentants d'usagers, les associations de patients et les étudiants dans leurs projets autour de l'éducation thérapeutique. La CoMET propose ainsi :

- Des temps d'échanges et de rencontres,
- Des formations de 4oh en Education Thérapeutique du Patient (ETP)
 et des formations thématiques pour améliorer les techniques d'entretien,
- De l'analyse de pratique,
- Un accompagnement à la carte en fonction des besoins.

www.comet-fc.fr | • Cometafcet | • afcet besancon



LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ:

- Consultez les documents du CLS sur le site du Pays : www.pays-vosges-saonoises.fr
- Suivez l'actualité du CLS sur 🔞 Pays des Vosges Saônoises

GLOSSAIRE:

RéPIT 70 : Réseau de Professionnels Intervenant en Toxicomanie

ANPAA 70 : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie en Haute-Saône

IREPS: Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé
AFCET: Association Franc-Comtoise pour l'Education Thérapeutique
COMET: Coordination Multipartenariale pour l'Éducation Thérapeutique

ETP: Education Thérapeutique du Patient **POME**: Programme Obésité Mère Enfant

RéPPOP: Réseau de Prévention et Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique **CAARUD**: Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques des l'Isagers de Progues

des Usagers de Drogues

CSAPA: Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie



Emilie LOVY, Chargée de mission Santé Pays des Vosges Saônoises 15 rue de la Métairie - 70 200 Lure Tél : 03 84 30 10 11



REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE Lettre d'information réalisée dans le cadre du Contrat Local de Santé soutenu par l'ARS et la Région Bourgogne Franche-Comté